

4 GIUGNO 2019 - N. 25

Ispira il tuo benessere

Starbene

1,50 €

TUTTO
NUOVO!

STORIE

“Sono rinato
da un ictus
allenando
mente e corpo”

NON
ASPETTARE
IL MARE
PER USARE
I SOLARI

INTOLLERANZE
Possiamo fidarci
dei test
fai da te?

CUCINO
OGGI
MANGIO
TUTTA LA
SETTIMANA

GINNASTICA
RITMICA
ALESSIA
MAURELLI
SI RACCONTA

I nuovi
trattamenti per
UNO SGUARDO
SEMPRE
GIOVANE

LIBERIAMOCI
DALL'ANSIA DI
PIACERE A TUTTI



GRUPPO  MONDADORI

Settimanale - giugno - anno XLII - n.25 - Poste Italiane SpA - abbonamenti A.P.D.L. 353/05 art. 1 comma 1 DCB Verona - Austria €4,30 - Germania €5,10 - Belgio €4,30 - Spagna €4,30 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 - Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera (contenuto Tolo) CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,60 - U.K. £4,50 - Usa \$ 9,50 - Canada 9,80 - MC, CÔte d'Azur €4,40