

dicevano: "Se ce la fai tu, ce la posso fare anche io", racconta lei. «I problemi della pelle sono diffusissimi nelle donne, ma spesso vengono considerati solo una questione estetica e non vengono curati in modo adeguato. C'è ancora tantissima ignoranza tra i medici e non se ne parla abbastanza. La mia malattia è stata la cosa più importante della mia vita, decideva tutto lei: un giorno ero ok, e il giorno dopo mi svegliavo con la faccia piena di macchie. Mi hanno detto che ero allergica al sole, all'acqua calda, al mare, al glutine, alla lana, ai tessuti colorati, alla polvere... Così di volta in volta mi privavo di qualcosa: a 12 anni stavo sotto l'ombrellone e non facevo il bagno con i miei amichetti, d'inverno un medico mi aveva convinto a fare docce gelate. Ho provato a eliminare qualsiasi tipo di alimento, cambiavo le lenzuola due volte al giorno, pulivo casa in modo ossessivo per cancellare qualsiasi granello di polvere: niente è servito a niente (NIENTE!), ma in compenso ho un futuro davanti, se va male posso sempre reinventarmi come donna delle pulizie, sono una maniaca dell'igiene». Avere a che fare con questa malattia è difficile se sei una studentessa: immagina come si sentiva Ludovica quando si presentava ogni mattina al trucco prima di mettere piede sul set. «Tutti mi chiedevano che cosa avessi, se ero contagiosa, se avevo provato l'aloè, i fiori di Bach o l'ennesimo intruglio. Un sacco di medici dicevano che era un problema di testa: dovevo



LA MIA
MALATTIA
È STATA
LA COSA PIÙ
IMPORTANTE
DELLA
MIA VITA



Top e jeans
**Elisabetta
Franchi**
€ 250 e
€ 270.
Orecchini,
collana, anello
Morellato
€ 64, € 59,
€ 49. Bag
Sodini € 29.
Sneakers **Urban
Sun** € 225.